ATENEU DIVERS .CAT



L' Ateneu Divers tancarà les seves portes per la festivitat de Setmana Santa del dijous 14 al dilluns 18 d'abril (ambdós inclosos).

MARÇ

www.ateneudivers.cat
grupcaliu@yahoo.es
@ateneudivers
932372716
Dm, Dc i Dj de 17h a 19:30h.

NOVES TECNOLOGIES

Els dilluns a la tarda serà l'espai destinat a la FORMACIÓ de SOCIS/ES i FAMÍLIES que vulguin aprendre a participar a les activitats en línia: ZOOM, TEAMS, YouTube...

Ara ja no teniu excusa!!!

- Dilluns 17:30h per a Socis/es MODALITAT MIXTA
- Dilluns 18:30h per a Famílies MODALITAT PRESENCIAL

Truqueu a la secretaria del centre 93-2372716 dimarts, dimecres o dijous de 17h a 19:30h si esteu interessats/des a participar.



NOVA PROPOSTA DE COL·LABORACIÓ

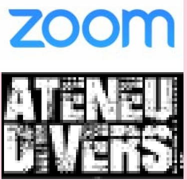
Una persona ens proposa realitzar sessions individuals de relaxació a través de Reiki, intentant ajudar a calmar i/o millorar l'ànim.

Les sessions es realitzarien al local de l'entitat coincidint amb l'horari d'obertura del centre, l'horari concret es pactaria amb la persona interessada i el col·laborador.

L'activitat és gratuïta.

Si alguna persona està interessada en venir a provar-ho, ens ho pot comunicar a la secretaria del centre o per correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es, i nosaltres avisaríem al col·laborador.

GRUP DE DONES



Atenció dones de l'Ateneu Divers!

Conductores d'aquest espai: Laura González, Júlia López i Júlia Tejero.

Divendres 29 d'ABRIL a les 18h

Preparades per la nova sessió del GRUP DE DONES? Aquest divendres consistirà en una sessió de defensa personal a mans de l'associació Biterna. Vine a aprendre algunes tècniques d'afrontament, tant físiques com psicològiques, per combatre el masclisme i augmentar la confiança en nosaltres mateixes!!!

Vine i empodera't!!!

DISSABTE TEMÀTIC

9 D'ABRIL A LES 18H

100 Sennacieca Asocio Tutmonda 1921–2021

TALLER-XERRADA:

"Miau i esperanto: la llengua dels quatre gats" , presentat per Pako "amb Ka", membre de SAT.

En Pako Belmonte, esperantista des de l'any 1992, ens explicarà 4 (ben diversos) motius per gaudir de l'idioma més internacional de tots i les seves realitats culturals arreu del món real i de les xarxes digitals.

Aforament presencial limitat!!! És imprescindible realitzar la inscripció prèvia abans del Dijous 7 d'abril al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es o a la secretaria del centre, trucant al 93.237.27.16, Dm, Dc i Dj de 17h a 19:30h.

DISSABTE TEMÀTIC

amb la Roser Calafell

30 d'abril a les 18h

Lloc: Ateneu Divers, carrer Mossèn Batlle, 5, local 2 (porta blanca) Barcelona

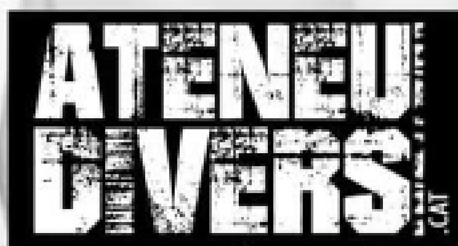
Acte presencial amb la il·lustradora Roser Calafell, conduït per l'Hèctor Glaría.

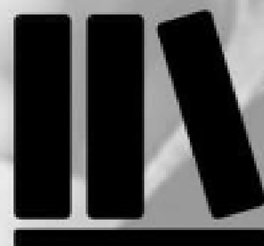
Directe YouTubeTV

Organitzat per:



Hèctor Glaría





Sagitari Llibres

www.ateneudivers.cat





Aforament presencial limitat!!! És imprescindible realitzar la inscripció prèvia <u>abans del Dijous 28 d'abril al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es o a la secretaria del centre</u>, trucant al 93.237.27.16, Dm, Dc i Dj de 17h a 19:30h.

QUIN SIDRAL #Selía

"Miss Raisa" en Directe!!!

Anirem a veure l'actuació en directe d'aquesta artista al Centre Cívic de Sarrià.

Us hi esperem el Dissabte 23 d'abril a les 12:30h a fora de la Parada de FGC Sarrià (Sortida Cardenal Sentmenat).

Activitat Gratuita

ATENCIÓ!!! Places MOLT Limitades!!!

INSCRIPCIONS ABANS DEL Divendres 8 d'Abril

FINS ALS NASSOS DE LA COVID

Diumenge de Passejada i Vermut pel Mirador de Joan Sales.

L'Ariadna i la Júlia Teje us esperen el Diumenge 1 de Maig a les 11:30h a fora de la parada de Metro Vallcarca (L3 Verda sortida Park Güell).

Haureu de portar: Alguna cosa de pica-pica i beure que NO sigui per compartir.

Us haureu d'inscriure a la secretaria del centre o al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es abans del Dimarts 26 d'Abril.

PROJECTE ACTIVA'T

PARTICIPACIÓ PRESENCIAL:

- DIMARTS per la tarda al CEM Sardenya
- DIMECRES per la tarda al CEM Sardenya

- DIJOUS per la tarda ZUMBA al local!!! seguirem una de les classes en línia de la fundació CLAROR.

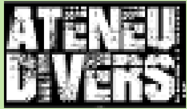
IMPRESCINDIBLE apuntar-se a l'activitat trucant a la secretaria o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es





MODALITAT DE LES ACTIVITATS

Pareu atenció a quina modalitat té cada activitat que es fa a la seu, mireu les icones i el text:



- Les activitats PRESENCIALS són només en persona.



- Les activitats EN LÍNIA només es realitzaran per ZOOM.





- Les activitats MIXTES són tant al ZOOM com al local.

RECORDEU!!!!

IMPRESCINDIBLE Fer la inscripció per correu electrònic a les activitats Presencials i Mixtes. Hi ha AFORAMENT REDUÏT.

NO ESPEREU A L'ÚLTIM DIA!!! Si voleu participar d'alguna activitat, envieu el correu amb temps o correu el risc de quedar-vos sense plaça.

AVISEU AMB TEMPS SI NO PODREU VENIR!!! Donat que les places són limitades, si us hi apunteu i no veniu, deixeu sense plaça a una altra persona, Aviseu amb temps!!!

Per accedir al local ÉS IMPRESCINDIBLE portar una mascareta FFP2.

Activitats incloses a la quota de soci/a

ACTIVITATS ENTRE SETMANA

- INFORMÀTICA
- ACTUALITAT
- JOCS DE TAULA
- TRENCA'T EL CAP
- ESCACS
- KEYFORGE
- CONTROL DE L'EURO
- MAQUILLATGE
- RÀDIO
- ZUMBA
- GESTIÓ EMOCIONAL I DELS CONFLICTES
- PUNT DE TROBADA
- ACTIVA'T

ACTIVITATS EN CAP DE SETMANA

- PER FI ÉS DIVENDRES
- DISSABTE TEMÀTIC
- DISSABTE OBERT
- DISSABTE DISCO
- COMISSIONS
- ESPAI SOM-HI!
- SESSIÓ GOLFA
- ACTIVA'T
- EN FORMA
- MERCATS I TIBERIS

RECORDEU QUE ÉS NECESSARI REALITZAR LA INSCRIPCIÓ PRÈVIA A LES ACTIVITATS

Termini d'inscripció: Dilluns 10 de Gener

Començaran el Dilluns 10 de Gener en Modalitat Mixta: Presencial i En línia en funció de les mesures del PROCICAT

Activitats NO incloses a la quota de soci/a

ACTIVITATS ENTRE SETMANA

- TALLER DE CATALÀ
- TALLER DE TEATRE
- TALLER DE COACHING

ACTIVITATS EN CAP DE SETMANA

- TALLER D'ANGLÈS
- TALLER DE CUINA

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA

Forma de pagament: Es realitzarà un únic pagament per cada curs a través de rebut domiciliari.

Durada dels TALLERS: Del Dilluns 17 de Gener al Divendres 15 de Juliol

Començaran el Dilluns 17 de Gener.

Per la realització d'aquestes activitats és necessari un mínim de 5 participants.

Activitats incloses a la quota de soci/a



NOVES TECNOLOGIES

zoom

ATENEU DIVERS

MARKOS MOYA
MODALITAT MIXTA, PRESENCIAL I EN LÍNIA.

ATENCIÓ NOU HORARI!!!!

Millora les teves habilitats i coneixements sobre Ofimàtica, les xarxes socials, el correu electrònic i el món dels ordinadors en general.

Dies de realització: Els dilluns 4, 11, i 25 d'abril de 17:30h a 18:30h

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia



ACTUALITAT

zoom

RUBÉN SÁNCHEZ
MODALITAT EN LÍNIA.

Repassarem els titulars i notícies d'actualitat més destacades i en debatrem sobre com ens afecta a la nostra realitat més immediata.

Dies de Realització: Dimarts 5, 12, 19 i 26 d'abril de 17:30h a 18:30h



JOCS

ATENEU DIVERS zoom

MARKOS MOYA

MODALITAT: MIXTA PRESENCIAL I EN LÍNIA.

Jocs de taula, de cartes, de pistes, de preguntes, endevinalles, qüestionaris... Buscarem les mil i una propostes per passar una estona molt divertida!!!.

- Dimarts 5, 12, 19, i 26 d'abril de 18:30h a 19:30h



TRENCA'T EL CAP

ATENEU DIVERS zoom

MARKOS MOYA

MODALITAT MIXTA

Trenca't el Cap és un espai destinat a agilitzar la nostra ment i mantenir-la a punt!

Càlcul mental, comprensió lectora, estimulació de la memòria, coordinació espacial... i moltes coses més!!!

Dies de realització: Dimecres 6, 13, 20 i 27 d'abril de 17:30h a 18:30h



ESCACS

ATENEU DIVERS zoom

JAUME GALLART

MODALITAT MIXTA: PRESENCIAL I EN LÍNIA

Ja siguis un escaquista novell o expert, en Jaume t'espera per gaudir d'aquesta activitat.

Menys escaquejos i més ESCAQUISTES!!!

Dies de realització: Dimecres 6, 13, 20 i 27 d'abril de 18:30h a 19:30h.



KEYFORGE

ATENEU DIVERS

RUBÉN SÁNCHEZ
MODALITAT PRESENCIAL

Keyforge és un joc de cartes col·leccionables que es vénen en malls únics.

Cada mall (o baralla) representa un "Arcont" amb diverses faccions que controla i amb les quals s'enfronta al seu rival.

Cada joc és únic i diferent perquè no hi ha dos malls idèntics al món, cada un és únic!!!

Dies de Realització: Dimecres 6, 13, 20, 27 d'abril de 17:30h a 18:30h

<u>IMPRESCINDIBLE realitzar la inscripció prèvia.</u>



CONTROL DE L'€URO

ATENEU DIVERS
zoom

MARKOS MOYA
MODALITAT MIXTA

Coneix el valor de les monedes i bitllets, aprèn a calcular ràpidament el canvi de les teves compres i a conèixer el preu aproximat de les coses més bàsiques.

Ets de les persones que pagues tot amb bitllet per no haver de comptar monedes, i el moneder està ple a vessar? No saps mai quin canvi t'han de tornar? T'hi esperem!!!

Dies de realització: Els Dijous 7, 21, i 28 d'abril de 17:30h a 18:30h

<u>IMPRESCINDIBLE realitzar la inscripció prèvia.</u>



MAQUILLATGE

ATENEU DIVERS

LAURA GONZÁLEZ

MODALITAT : PRESENCIAL

Aprendreu tècniques bàsiques de maquillatge per a diferents situacions: Diari, per anar a treballar o estudiar, de Festa, per sortir per la nit, o per a Ocasions Especials, com casaments o actes on volgueu donar el millor de vosaltres mateixes!

Dies de realització: Els Dijous 7, 21, i 28 d'abril de 18:15h a 19:15h

<u>En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.</u>



ZUMBA

ATENEU DIVERS

zoom

JÚLIA LÓPEZ

MODALITAT MIXTA: PRESENCIAL I EN LÍNIA

Vine a suar i riure, vine a treure el ball que portes a dins!!!

Aprendràs noves coreografies i cançons, a la vegada que gaudiràs com mai mentre et poses en forma!!!

Dies de realització: Els Dijous 7 i 21 d'abril de 18h a 19h modalitat mixta i El 28 d'abril només pel ZOOM.

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.



RÀDIO

ATENEU DIVERS

zoom

MARKOS MOYA

MODALITAT MIXTA PRESENCIAL I EN LÍNIA

En aquest espai treballarem: L'elaboració dels continguts i l'estructura del programa. La realització de Falques, entrevistes i àudios gravats. A més a més de la realització del programa en directe.

Dies de realització: Dijous 7 i 21 d'abril de 18:30h a 19:30h El Dijous 28 PROGRAMA EN DIRECTE!!! Podeu venir de públic.

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.



EN FORMA

ATENEU DIVERS

zoom

ESTEBAN RUSSO

MODALITAT MIXTA PRESENCIAL I EN LÍNIA

Ens tornarem a trobar al mes de maig!!!

ATENCIÓ!!!

Ho farem al Local ... modalitat en Línia des de ca... !!!

... a les 11h a l'Ateneu.

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.



GESTIÓ EMOCIONAL I DE CONFLICTES

ATENEU DIVERS
ZOOM

ROBERT GIMENO (ASSOCIACIÓ ESPAI DIÀLEG)
MODALITAT MIXTA: PRESENCIAL I EN LÍNIA

Des de l'Associació Espai Diàleg ens acompanyen mentre realitzem tertúlies sobre aquells temes que ens afecten d'una o altra manera. Animeu-vos-hi!!!

Us esperem el Divendres 8 d'abril a les 18h a la seu de l'Ateneu Divers.

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.



PUNT DE TROBADA

ATENEU DIVERS

EQUIP DE L'ATENEU DIVERS
MODALITAT PRESENCIAL

El Punt de Trobada són les tardes on ens podrem trobar a la seu de l'Ateneu Divers.

Dies de realització: Dimarts, dimecres i dijous de 17:30h a 19:30h.

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.

AFORAMENT LIMITAT.

DISPONIBILITAT EN FUNCIÓ DE LES MESURES SANITÀRIES VIGENTS



SESSIÓ GOLFA

ZOOM

MARKOS MOYA / ESTEBAN RUSSO
MODALITAT EN LÍNIA

Sessió golfa és un espai dedicat al Cinefòrum.

Veurem la pel·lícula "La Família Bèlier"

Dies de Realització: Diumenge 24 d'Abril a les 17:30h per ZOOM.

ATENCIÓ, Degut a la poca participació presencial a les últimes Sessions Golfes, aquesta activitat es realitzarà NOMÉS EN LÍNA fins a nou avís.



ACTIVITAT ESPECIAL SANT JORDI

Visitarem les propostes de Sant Jordi que s'organitzen a Gràcia i al barri del Farró.

Quedarem el **Dissabte 23 d'Abril a les 17:30h a fora de la parada de Metro Lesseps** (Sortida Plaça Lesseps).

Us haureu d'inscriure a l'activitat abans del Dimarts 19 d'Abril.

SI NO HI HA UN MÍNIM DE 10 PERSONES APUNTADES L'ACTIVITAT NO ES REALITZARÀ.



DISSABTE DISCO

zoom

ATENEU DIVERS

JÚLIA LÓPEZ / ESTEBAN RUSSO
MODALITAT MIXTA, PRESENCIAL I EN LÍNIA

Ens tornarem a trobar al mes de maig!!!

Vine a ballar amb els ritmes més actuals... i amb els menys actuals també... que ja tenim una edat.

Sigui quina sigui la teva música ballable, THI ESPEREM!!!

Dies de realització: Dissabte 12 de Març de 18h a 20h al nostre Local.

En aquesta activitat és imprescindible la inscripció prèvia.



DISSABTE OBERT

ATENEU DIVERS

MERCÈ CLARÓS / NANCY RUEDA

MODALITAT PRESENCIAL

De 18h a 20h tens la seu de l'Ateneu Divers a la teva disposició: Els ordinadors, les consoles, el Futbolí, els jocs de taula, el bar, música, TV...

Dies de realització: Dissabte 2 d'abril de 18h a 20h.

Heu de realitzar la inscripció prèvia al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es.

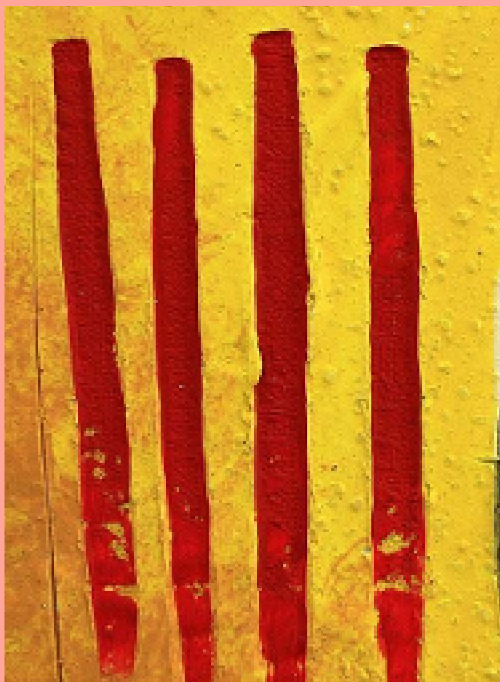
TALLERS

(No inclosos en la quota de soci/a)

Els tallers tenen una durada de 7 mesos, de gener a juliol del 2022.

Imprescindible fer la inscripció a cada taller a la secretaria de l'entitat o al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es

Si alguna persona s'apuntés un cop iniciat el taller, pagaria la part proporcional del Taller.



CATALÀ



JÚLIA LÓPEZ

MODALITAT MIXTA PRESENCIAL I EN LÍNIA

Aprendrem no només a escriure i parlar el català de forma correcta, si no també a conèixer la història, cultura i literatura catalanes a través dels seus autors/es més importants, així com també de les dites populars i d'altres manifestacions populars de la llengua.

Dies de realització: Els dilluns 4, 11, i 25 d'abril de 17h a 18h

Grup mínim de participants: 5 Participants.

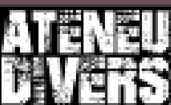
Preu: 56€ Tot el Taller (de Gener a Juliol)

(Es passarà un rebut bancari el dia 31/01/2022 per aquest import)



TALLER CLUB DE TEATRE

LOLA VIDAL



MODALITAT DE LES SESSIONS: PRESENCIAL

En aquest espai treballaràs els diferents aspectes teatrals com el llenguatge corporal, l'entonació i modulació de la veu, la interpretació dels textos...

A través de la dramatització compartim idees, sentiments i vivències, impactant positivament en el nostre benestar cognitiu, afectiu i psicomotriu.

Dies de Realització: Els dilluns 4, 11, i 25 d'abril de 17:30h a 18:30h.

Grup mínim de participants: 5 Participants.

Preu: 35€ Tot el Taller (de Gener a Juliol)

(Es passarà un rebut bancari el dia 31/01/2022 per aquest import)



TALLER DE COACHING

ATENEU DIVERS

zoom

MAITE RUIZ
MODALITAT MIXTA PRESENCIAL I EN LÍNIA

Un taller pensat per entrenar-te en la teva economia domèstica. Controlar les teves despeses i ingressos, entendre els conceptes mínims per a la teva comptabilitat personal, conèixer el valor dels diners i raonar sobre el preu de diferents productes.

Dies de realització: Els dimarts 5, 19 i 26 d'abril de 18h a 19h.

Grup mínim de participants: 5 Participants.
Preu: 35€ Tot el Taller (de Gener a Juliol)
(Es passarà un rebut bancari el dia 31/01/2022 per aquest import)



TALLER D'ANGLÈS

zoom

JULIENNE ONORATO
MODALITAT DE LES SESSIONS: EN LÍN

En aquest taller tr ctius:

- Conèixer le ta a situaci
- Apr gr

Dies d xxxxx de 10:30h

Grup mí ipants: 5 Participants.
Preu: 70€ Taller (de Gener a Juliol)
(Es passarà un rebut bancari el dia 31/01/2022 per aquest import)

Encara continuem buscant professional per a continuar amb aquesta activitat.

NO PATIU!!!

Compensarem aquestes classes que no heu realitzat.



TALLER DE CUINA

zoom

OLGA SORRIBES
MODALITAT DE LES SESSIONS: EN LÍNIA

L'Olga ha portat durant molts anys la seva botiga de dolços, pastissos i postres. a més a més és una apassionada de la cuina en tots els seus àmbits, salat o dolç, fred o calent, poques coses podran sorprendre-la!!!

Dies de realització: Els Diumenges 10 i 24 d'abril de 18h a 19h.

Grup mínim de participants: 5 Participants.
Preu: 50€ Tot el Taller (de Gener a Juliol)
(Es passarà un rebut bancari el dia 31/01/2022 per aquest import)

COMISSIONS



MEMÒRIA HISTÒRICA

RUBÉN SÁNCHEZ / MARKOS MOYA / DAVID SORIANO

Anirem a fer una visita guiada a l'exposició "La Màscara no Menteix" al CCCB.

Us hi esperem el Dissabte [illegible] de Març a les 11:30h a fora de la parada de Metro Universitat (L2 Lila i L1 Vermella Sortida Plaça Universitat)

Activitat Gratuïta.

Us haureu d'inscriure trucant a la secretaria o al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es

Ens tornarem a trobar al mes de maig!!!



FEM NOSTRA LA CIUTAT

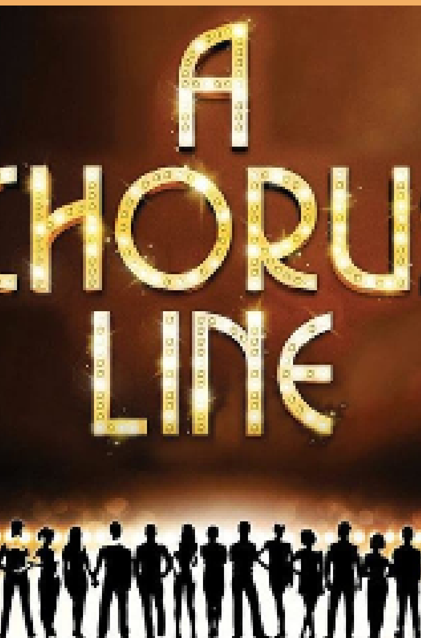
MARKOS MOYA / MIRIAM MOYA

Farem una visita a l'exposició "Alimentem Barcelona ciudad, abastecimiento y salud"

Ens trobarem el Dissabte 9 d'abril a les 10:45h a la parada de Metro Jaume I

PREU: 8€

Us haureu d'inscriure trucant a la secretaria o al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es ABANS del Dijous 7 d'abril..



ARTS ESCÈNIQUES

MERCÈ CLARÓS / NANCY RUEDA

MAIG

Hem fet una reserva de cara al mes de MAIG perquè les entrades del musical "A Chorus Line" Volen!!!

Serà el Diumenge 15 de Maig a les 17h a la porta del Teatre Tívoli (C/ Casp 8)

PREU: 67€

ATENCIÓ!!!
US HAUREU D'APUNTAR ABANS DEL DIMECRES 20 D'ABRIL

SENDERISME I CONEIXEMENT DEL TERRITORI

MARKOS MOYA / ARIADNA VICENTE / DAVID SORIANO

Anirem a visitar la Muntanya de Gratallops, amb algunes visites a indrets emblemàtics de l'entorn.

CAL PORTAR: Roba i calçat adequat per caminar per la muntanya, moxila còmoda amb aigua i esmorzar, gorra i protecció solar, Capelina en cas de pluja.

Dissabte 30 d'abril a les 9h a fora de la Parada de Metro Plaça Espanya (Davant de l'Hotel Catalonia plaza)

Us haureu d'inscriure a la secretaria del centre o al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es abans del Dimarts 26 d'Abril.

COMISSIÓ JOVES

JÚLIA LÓPEZ / ALBA JURADO / ESTEBAN RUSSO

DIVENDRES JOVE

Reserveu-vos el divendres 22 Abril a les 18h al local de l'Entitat.

A més a més de les activitats de divendres al local, comprarem les entrades del Saló del Còmic que es realitza al mes de Maig (6, 7 i 8 de Maig). Si teniu pensat venir al Saló del còmic però NO podreu venir al Divendres JOVE, aviseu-nos perquè comprarem les entrades!!!



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
ABRIL				1	2 DISSABTE OBERT	3 PÀDEL
4 -Taller Català* -Taller de Teatre* -Noves TIC	5 -P. de TROBADA -Actualitat -Taller Coaching* -Jocs de Taula	6 -P. de TROBADA -Trenca't el Cap -Keyforge -Escacs	7 -P. de TROBADA -Control de l'€uro -ZUMBA -Maquillatge -Ràdio	8 GESTIÓ EMOCIONAL I DE CONFLICTES	9 Fem Nostra La Ciutat DISSABTE TEMÀTIC "Esperanto"	10 -Taller cuina*
11 Noves TIC	12 -P. de TROBADA -Actualitat -Jocs de Taula	13 -P. de TROBADA -Trenca't el Cap -Keyforge	14 TANCAT	15 SETMANA SANTA	16 SETMANA SANTA	17 SETMANA SANTA
18 SETMANA SANTA	19 -P. de TROBADA -Actualitat -Taller Coaching* -Jocs de Taula	20 -P. de TROBADA -Trenca't el Cap -Keyforge -Escacs	21 -P. de TROBADA -Control de l'€uro -ZUMBA -Maquillatge -Ràdio	22 DIVENDRES JOVE	23 QUIN SIDRAL #Selía Activitat Sant Jordi	24 -Taller de Cuina* -Sessió Golfa "La Família Bélier"
25 -Taller Català* -Taller de Teatre* -Noves TIC	26 -P. de TROBADA -Actualitat -Taller Coaching* -Jocs de Taula	27 -P. de TROBADA -Trenca't el Cap -Keyforge -Escacs	28 -P. de TROBADA -Control de l'€uro -ZUMBA en Línia -Maquillatge -Ràdio DIRECTE	28 GRUP DE DONES: "Biterna"	30 Comissió Senderisme DISSABTE TEMÀTIC "Roser Calafell"	1 -Fins als Nassos de la COVID